



# NATURPROZESS BEGLEITUNG

Lerne die Natur als Spiegel deiner inneren Welt kennen und schätzen.  
Gestalte Veränderungsprozesse in Gemeinschaft für  
deine pädagogische und therapeutische Arbeit.

5. - 12. Oktober 2025  
auf dem Auszeithof Moarhube

[www.naturemind.me](http://www.naturemind.me)

# NATURPROZESS BEGLEITUNG

Willkommen zu einer inspirierenden Reise der Selbstentdeckung. In diesem einzigartigen Seminar erkunden wir die berührende Verbindung zwischen dem individuellen Selbst, der Natur, die uns umgibt und der Gemeinschaft.

Erlebe die Kraft der Elemente hautnah und entdecke deine eigene (wieder). Löse dich aus dem Alltag, gestalte deine Verbindung mit deiner Umgebung kreativ und lerne das Potenzial dieses Erlebnisraums kennen – die Natur als Spiegel unserer inneren Welt. Gemeinsam erfahren wir eine neue Qualität in der Beziehung mit der Natur, lassen uns ansprechen und finden im Kreis der Gemeinschaft Raum zur Ansprache und Integration.

Dieses Seminar ist eine Einladung, die Schönheit des Lebens in seiner Ganzheit zu erleben und akzeptieren. Sei bereit für eine tiefgreifende Reise der Selbstentfaltung und Naturverbundenheit.

## KOSTEN UND MEHRWERT

Das Seminar beinhaltet 6 Tage mit je 8 Stunden zwischen 9 und 18 Uhr in Seminarräumen auf dem naturnahen Gelände mit genügend Ruhezeiten und Essenspausen und Möglichkeit einer Übernachtung unterm Sternenhimmel. Die Gruppengröße beträgt 6-12 Teilnehmende. Wir stellen uns auf die Bedürfnisse unserer Teilnehmenden ein. Der Ausbildungspreis beträgt 1085 Euro. Sprecht uns bei Bedarf bitte bzgl. einer Reduktion an – der Beitrag soll die Teilnahme nicht verhindern.



- + Natur als Spiegel des Selbst, innere Verbundenheit und Selbstbesinnung,
- + Begleitung natürlicher Transformationsprozesse + Coaching,
- + Elemente initiatischer Prozessbegleitung und Naturtherapie,
- + Einführung in Selbstpsychologie und Modelle der Naturkreisläufe.

Du kannst auf ein Zertifikat und ein individuelles Ausbildungstagebuch zählen. Dafür legen wir dir persönliche Notizen und Eindrücke ans Herz. Handouts und fotografische Erinnerungen erhältst du von uns.

## DEINE BEGLEITER

### Hendrik Jansen

*Sportwissenschaftler, Soziologe (BA), Religions- und Kulturwissenschaftler (MA), Existenzialpsychologischer Naturtherapeut i.A., Wildnispädagoge, Wander- und Naturreiseleiter, Wilderness-Trekking Guide, Glückslehrkraft*

Meine Leidenschaft ist es, durch prozessbegleitende naturtherapeutische Methoden in Verbindung mit Wanderungen Menschen in ihren Lebenssituationen zu begleiten. Im Zusammenspiel mit der Natur als Spiegel faszinieren mich kleine und große Abenteuer, im Innen sowie Außen.



### Matthias Goerres

*Geograph (BSc), Umweltmanager (MSc), Gewässer-, Meeres- und Renaturierungsökologe, Berater für Nachhaltige Entwicklung, angewandter Naturschützer, Wildnispädagoge, Gestalttherapeut i.A.*

Der Weg in die Natur war schon immer ein Weg zu mir selbst. Diese kraftvolle emotionale Verbundenheit mit und durch die Natur möchte ich mit meinen Mitmenschen teilen. Nature Mind Me greift dies in vielfältigen Lebensräumen auf, mit dem Wunsch etwas zurück zu geben.

